

airvault - Recherche REGIMES PAUVRES EN GLUCIDES

Dr Jacob Teitelbaum

DÉCROCHEZ du SUCRE

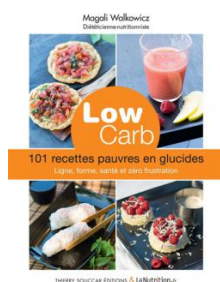
comprendre ce qui fait l'addiction au sucre
identifier son profil d'addict au sucre • rééquilibrer son organisme
se débarrasser de ses mauvaises habitudes



Titre : Décrochez du sucre
Auteur : Teitelbaum, Jacob
Editeur : Marabout
Date édition : impr. 2014
Support : Livre



Titre : Diabète et coups de fourchette : 60 recettes gourmandes pour kiffer manger en toute sérénité
Auteur : Schachmes, Annabelle
Editeur : Leduc.s éditions
Date édition : 2021
Collections : Santé
Support : Livre



Titre : Low carb : 101 recettes pauvres en glucides
Auteur : Walkowicz, Magali
Editeur : T. Souccar
Date édition : 2016
Collections : Guides pratiques
Support : Livre