

## airvault - Recherche REGIMES PAUVRES EN GLUCIDES

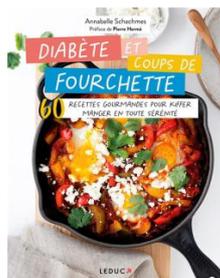
Dr Jacob Teitelbaum

### DÉCROCHEZ du SUCRE

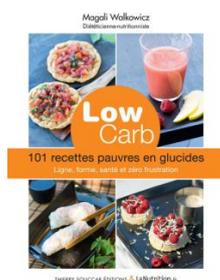
comprendre ce qui fait l'addiction au sucre  
identifier son profil d'addict au sucre • rééquilibrer son organisme  
se débarrasser de ses mauvaises habitudes



**Titre** : Décrochez du sucre  
**Auteur** : Teitelbaum, Jacob  
**Editeur** : Marabout  
**Date édition** : impr. 2014  
**Support** : Livre



**Titre** : Diabète et coups de fourchette : 60 recettes gourmandes pour kiffer manger en toute sérénité  
**Auteur** : Schachmes, Annabelle  
**Editeur** : Leduc.s éditions  
**Date édition** : 2021  
**Collections** : Santé  
**Support** : Livre



**Titre** : Low carb : 101 recettes pauvres en glucides  
**Auteur** : Walkowicz, Magali  
**Editeur** : T. Souccar  
**Date édition** : 2016  
**Collections** : Guides pratiques  
**Support** : Livre