

D^r Frédéric
SALDMANN

Le meilleur
médicament,
c'est vous !



Auteur(s) : Saldmann, Frédéric (Auteur)

Titre(s) : [Le]meilleur médicament, c'est vous ! [Texte imprimé] / Frédéric Saldmann.

Editeur(s) : Paris : Albin Michel, 2013.

Collection(s) : (Documents).

Résumé : Propose une méthode pour être en meilleure santé et se guérir par soi-même. Le cerveau et le corps humain disposent de pouvoirs puissants qu'il suffit d'activer pour soigner un nombre considérable de maladies et de symptômes. Le médecin donne les clés pour reprendre sa santé en mains en consolidant tous les domaines qui y contribuent : alimentation, poids, sommeil, allergies...

Indice(s) : 616.02



Livre

Exemplaires

Cote	Support	Section	Localisation	Situation	Date retour	Titre	N° partie	Titre partie
616.02 SAL	Livre	Adulte	Documentair e	En rayon		[Le]meilleur médicament, c'est vous !		