



Auteur(s) : Guilloteau, Jean-Pierre (Auteur)

Titre(s) : [La]marche nordique [Texte imprimé] : techniques et bienfaits / Jean-Pierre Guilloteau.

Editeur(s) : Grenoble : Glénat, 2012.

Résumé : Présentation de la marche nordique, activité qui connaît un réel engouement en France de par son accessibilité et ses nombreux bienfaits pour la santé. Avec des conseils pratiques pour bien la pratiquer.

Indice(s) : 796.51



Livre

Exemplaires

Cote	Support	Section	Localisation	Situation	Date retour	Titre	N° partie	Titre partie
SPO 796	Livre	Adulte	Documentaire	En rayon		[La]marche nordique		
