



Livre

Auteur(s) : Chevallier, Laurent (Auteur) ;Negaret, Patrick (Préfacier, postfacier...) ;Chevallier, Laurent (Préfacier, postfacier...)

Titre(s) : Mes ordonnances alimentaires [Texte imprimé] : l'alimentation qui vous soigne : excès de poids, allergies, fatigue, cholestérol, hypertension... / Laurent Chevallier ; préfaces de Patrick Negaret, Laurent Chevallier.

Editeur(s) : Paris : LGF, 2011.

Collection(s) : (Santé) (Le Livre de poche ; 32338).

Résumé : Un livre familial, où l'auteur prescrit une ordonnance alimentaire pour chaque trouble ou état de mal-être : ce qu'il faut manger, ce qu'il faut éviter, et quels produits privilégier (hypertension, diabète, migraine, trouble de la mémoire, etc.). Il traite également dans un chapitre de l'obésité, des cancers et des états de fatigue chronique.

Sujet(s) : Diététique

Indice(s) : 613.2CHE



Exemplaires

Cote	Support	Section	Localisation	Situation	Date retour	Titre	N° partie	Titre partie
613.2 CHE	Livre	Adulte	Documentair e	En rayon		Mes ordonnances alimentaires		