

I-esprit-du-yoga

Livre

Auteur(s) : Phillips, Kathy (Auteur)

Titre(s) : L'esprit du yoga / Kathy Phillips ; préf. de Christy Turlington.

Editeur(s) : Paris : Chêne, 2002.

Résumé : Originaire du sous-continent indien, aussi vieux que la civilisation et pratiqué depuis des milliers d'années, le yoga séduit un nombre toujours plus grand de pratiquants occidentaux, qui voient en lui le moyen de lutter contre le stress, les tensions et le surmenage occasionnés par leur mode de vie moderne.

Notes : Glossaire, bibliogr., index.

Sujet(s) : Yoga

Indice(s) : 613.7



Exemplaires

| Cote | Support | Section | Localisation | Situation | Date retour | Titre | N° partie | Titre partie |
|-----------|---------|---------|--------------|-----------|-------------|------------------|-----------|--------------|
| 613.7 PHI | Livre | Adulte | Documentaire | En rayon | | L'esprit du yoga | | |
