

I-esprit-du-yoga

Livre

Auteur(s) : Phillips, Kathy (Auteur)

Titre(s) : L'esprit du yoga / Kathy Phillips ; préf. de Christy Turlington.

Editeur(s) : Paris : Chêne, 2002.

Résumé : Originaire du sous-continent indien, aussi vieux que la civilisation et pratiqué depuis des milliers d'années, le yoga séduit un nombre toujours plus grand de pratiquants occidentaux, qui voient en lui le moyen de lutter contre le stress, les tensions et le surmenage occasionnés par leur mode de vie moderne.

Notes : Glossaire, bibliogr., index.

Sujet(s) : Yoga

Indice(s) : 613.7



Exemplaires

Cote	Support	Section	Localisation	Situation	Date retour	Titre	N° partie	Titre partie
613.7 PHI	Livre	Adulte	Documentaire	En rayon		L'esprit du yoga		
