



Auteur(s) : Sutcliffe, Jenny (Auteur) ;Selmes, Jules (Photographe)

Titre(s) : Faites-vous un dos solide : Exercices pour un dos fort / Dr Jenny Sutcliffe ; fotogr. de Jules Selmes.

Editeur(s) : Paris : Soline, 2003.

Résumé : Ce livre est un recueil d'exercices à pratiquer au quotidien ; ils sont destinés à soulager vos maux de dos et à prévenir la survenue d'éventuelles complications.

Notes : Glossaire, index.

Sujet(s) : Dos : Maladie : Prévention

Indice(s) : 612.9



Livre

Exemplaires

Cote	Support	Section	Localisation	Situation	Date retour	Titre	N° partie	Titre partie
612.9 SUT	Livre	Adulte	Documentaire	En rayon		Faites-vous un dos solide		