



Livre

Auteur(s) : Cochet, Vanessa (Auteur)

Titre(s) : Sport facile partout et pour tout le monde [Texte imprimé] : se faire du bien au quotidien / Vanessa Cochet.

Editeur(s) : Paris : Vagnon, 2023.

Résumé : Des exercices variés, physiques, de posture et de respiration, pour bouger facilement dans sa vie de tous les jours et garder la forme. Electre 2024.

Sujet(s) : Exercices physiques Sport (thème)

Indice(s) : 613.71



Exemplaires

Cote	Support	Section	Localisation	Situation	Date retour	Titre	N° partie	Titre partie
SPO 796	Livre	Adulte	Documentaire	En rayon		Sport facile partout et pour tout le monde		