



Livre

Auteur(s) : Gayet, Caroline (Auteur) ;Aubé, Patrick (Auteur)

Titre(s) : Je fais mes tisanes qui soignent [Texte imprimé] : acidité gastrique, allergies, arthrose, cellulite, cholestérol... : 300 infusions et décoctions maison pour tous les troubles du quotidien / Caroline Gayet, Patrick Aubé.

Editeur(s) : Paris : Leduc.s éditions, 2022.

Résumé : Quarante questions et réponses sur les tisanes, la présentation d'une centaine de plantes médicinales et les recettes de 300 tisanes pour soigner une centaine de troubles du quotidien ainsi que des explications sur comment associer les qualités thérapeutiques des plantes aromatiques aux tisanes. Electre 2022.

Sujet(s) : Plantes médicinales

Indice(s) : 615.32



Exemplaires

Cote	Support	Section	Localisation	Situation	Date retour	Titre	N° partie	Titre partie
615.32 GAY	Livre	Adulte	Documentaire	En rayon		Je fais mes tisanes qui soignent		