



Livre

Auteur(s) : Banderier, Stéphanie (Auteur)

Titre(s) : Remotiver votre ado [Texte imprimé] : la méthode pour des ados épanouis et des parents détendus / Stéphanie Banderier.

Editeur(s) : Bernay (Eure) : IDEO, 2022.

Résumé : Spécialiste des méthodes de motivation en milieux difficiles, l'auteure fournit des clés à destination des parents pour aider leur adolescent à vivre cette étape délicate avec sérénité. Elle donne des conseils et des astuces pour apprendre à repérer les situations à risques ou pour favoriser un rapport de communication fondé sur le respect mutuel. Electre 2023.

Notes : Bibliogr.

Sujet(s) : Motivation (psychologie) : Chez l'adolescent Parents et enfants Adolescents : Psychologie

Indice(s) : 155.51



Exemplaires

Cote	Support	Section	Localisation	Situation	Date retour	Titre	N° partie	Titre partie
155.5 BAN	Livre	Adulte	Coin parents	En rayon		Remotiver votre ado		