



Livre

**Auteur(s)** : Ruellan, Léa (Auteur)

**Titre(s)** : CBD [Texte imprimé] : que faire avec ? : comment fonctionne le CBD, son histoire et plus de 30 recettes pour une vie apaisée / Léa Ruellan.

**Editeur(s)** : Vanves (Hauts-de-Seine) : Hachette Pratique, 2022.

**Collection(s)** : (La maison Hachette).

**Résumé** : Présentation des bienfaits du cannabidiol sur le système nerveux, notamment sous forme d'huile. Avec une trentaine de recettes alimentaires et cosmétiques pour utiliser les huiles de CBD de façon optimale. Electre 2022.

**Notes** : Index.

**Sujet(s)** : Cannabidiol : Utilisation Cuisine (cannabis) Cosmétique

**Indice(s)** : 615.32



#### Exemplaires

Cote	Support	Section	Localisation	Situation	Date retour	Titre	N° partie	Titre partie
615.3 RUE	Livre	Adulte	Documentair	En rayon		CBD		