



Livre

Auteur(s) : Fromager, Sophie (Auteur) ; Laporte-Muller, Patricia (Auteur) ; Trève, Nicolas (Illustrateur)

Titre(s) : Mais pourquoi je dois (encore) dormir ? [Texte imprimé] : 10 questions et des activités pour comprendre / écrit par Sophie Fromager et Patricia Laporte-Muller ; et illustré par Nicolas Trève.

Editeur(s) : Nantes : Gulf Stream, 2021.

Collection(s) : (1, 2, 3 partez !).

Résumé : Dix questions-réponses pour comprendre le rôle du sommeil et des rêves. La partie pratique propose de fabriquer un attrape-rêve, d'écrire un journal de bord du sommeil ainsi que des exercices pour bien s'endormir. Electre 2021.

Sujet(s) : Sommeil : Enfant Rêves chez l'enfant

Indice(s) : 613



Exemplaires

Cote	Support	Section	Localisation	Situation	Date retour	Titre	N° partie	Titre partie
J 613.7	Livre	Jeunesse	Documentaire	En rayon		Mais pourquoi je dois (encore) dormir ?		