



Livre

Auteur(s) : Farré, Marie-France (Auteur) ;Cotteaux, Noëlie (Auteur) ;Bizeul, Gaele (Photographe) ;Ouriaghli, Samir (Préfacier, postfacier...)

Titre(s) : Epices, aromates et condiments [Texte imprimé] : 40 recettes et mélanges santé à faire soi-même / Marie-France Farré et Noëlie Cotteaux ; photographies de Gaele Bizeul ; préface de Samir Ouriaghli.

Editeur(s) : Paris : Eyrolles, 2021.

Résumé : Après une présentation des vertus des épices et des aromates, les auteures expliquent comment les choisir et les conserver. Elles proposent des mélanges originaux ainsi que des recettes de condiments (moutarde, vinaigres aromatisés, ketchup, entre autres), conçus pour leurs bienfaits sur la santé. Avec des conseils de naturopathie, des interviews, des astuces et des anecdotes. Electre 2022.

Notes : Bibliogr.

Sujet(s) : Cuisine (épices) Plantes aromatiques : Emploi en thérapeutique Epices : Emploi en thérapeutique

Indice(s) : 641.33



Exemplaires

Cote	Support	Section	Localisation	Situation	Date retour	Titre	N° partie	Titre partie
CUI 641	Livre	Adulte	Documentaire	En rayon		Epices, aromates et condiments		