



**Auteur(s)** : Situations, Léna (Auteur)

**Titre(s)** : Toujours plus [Texte imprimé] : + = + / Léna Situations.

**Editeur(s)** : Paris : R. Laffont, 2020.

**Résumé** : La youtubeuse propose des conseils, des tests et des exercices pour rester positif en toute circonstance, préserver ses amitiés, réaliser ses projets, s'accepter, surmonter ses erreurs et se sentir bien au quotidien. Electre 2020.

**Sujet(s)** : Réalisation de soi

**Indice(s)** : 158.1



Livre

## Exemplaires

Cote	Support	Section	Localisation	Situation	Date retour	Titre	N° partie	Titre partie
J 158	Livre	Jeunesse	Documentaire	En rayon		Toujours plus		

---