



Livre

Auteur(s) : Marsot, Claire (Auteur) ;Chesnel-Amokrane, Céline (Auteur) ;Bui, Auriane (Illustrateur)

Titre(s) : Je dors donc je grandis ! [Texte imprimé] : cerveau, croissance, apprentissages... tous les secrets du sommeil : des astuces pour bien dormir et vivre mieux ! / Claire Marsot, Céline Chesnel-Amokrane ; illustrations Auriane Bui.

Editeur(s) : Paris : Nathan Jeunesse, 2020.

Collection(s) : (Les cahiers Filliozat).

Résumé : Des conseils, des activités et des informations documentaires pour tout comprendre sur le sommeil et dormir correctement afin d'éviter les troubles de concentration ou d'hypernervosité. Electre 2020.

Indice(s) : 613613.7



Exemplaires

Cote	Support	Section	Localisation	Situation	Date retour	Titre	N° partie	Titre partie
J 613.7	Livre	Jeunesse	Documentaire	En rayon		Je dors donc je grandis !		