



Livre

Auteur(s) : Ezekiel, Emily (Auteur) ;Croker, Issy (Photographe) ;Tardy, Sarah (Traducteur)

Titre(s) : Le guide Marabout des super légumes [Texte imprimé] : modes d'emploi, pas à pas, 120 recettes / Emily Ezekiel ; photographies Issy Croker ; traduction Sarah Tardy.

Editeur(s) : Paris : Marabout, 2020.

Collection(s) : (Cuisine).

Résumé : Présentation de légumes riches en vitamines et en minéraux, tels que l'épinard, la carotte ou encore les légumes fermentés, à intégrer dans une alimentation équilibrée. Avec 120 recettes parmi lesquelles les muffins aux épinards et à la ricotta, la soupe de pois et de cerfeuil à la pancetta croustillante, les gnocchis de patate douce à la sauge, le curry à la tomate et au citron. Electre 2020.

Notes : Traduit de l'anglais. - Index.

Sujet(s) : Cuisine (légumes) Cuisine (aliments fermentés)

Indice(s) : 641.6



Exemplaires

Cote	Support	Section	Localisation	Situation	Date retour	Titre	N° partie	Titre partie
CUI 641	Livre	Adulte	Documentaire	En rayon		Le guide Marabout des super légumes		