



Livre

**Auteur(s)** : Louis, Magali (Auteur)

**Titre(s)** : Mieux avec les eaux florales [Texte imprimé] / par Magali Louis.

**Editeur(s)** : Paris : Leduc.s éditions, 2019.

**Collection(s)** : (Je me sens mieux avec) (Santé).

**Résumé** : 35 fiches pour apprendre à utiliser les eaux florales afin de soigner les maux du quotidien ou de réaliser des cosmétiques naturels. Elles expliquent leurs propriétés, les posologies et leur mode d'emploi. Cinq fiches présentent également l'utilisation des hydrolats en cuisine ainsi que six recettes. Electre 2022.

**Notes** : Index.

**Sujet(s)** : Hydrolats : Emploi en thérapeutique : Guides pratiques  
Médecines alternatives : Guides pratiques

**Indice(s)** : 615.32



## Exemplaires

Cote	Support	Section	Localisation	Situation	Date retour	Titre	N° partie	Titre partie
615.5 LOU	Livre	Adulte	Documentaire	En rayon		Mieux avec les eaux florales		