



**Auteur(s)** : Felber, Ulli (Auteur) ;Fuentelba, Jacques (Traducteur)

**Titre(s)** : Les bains de forêt, shinrin yoku [Texte imprimé] : un guide de connexion et de guérison par la nature / Ulli Felber ; traduction Jacques Fuentelba.

**Editeur(s)** : Cesena (Italie) : Macro Editions, 2019.

**Collection(s)** : (Le fil vert).

**Résumé** : Des exercices pour profiter des bienfaits de la nature en se connectant à elle grâce aux bains de forêts ou shinrin yoku. Electre 2019.

**Notes** : Traduit de l'allemand. - Bibliogr.

**Sujet(s)** : Sylvothérapie : Guides pratiques et mémentos

**Indice(s)** : 615.8



Livre

## Exemplaires

Cote	Support	Section	Localisation	Situation	Date retour	Titre	N° partie	Titre partie
615.8 FEL	Livre	Adulte	Documentaire	En rayon		Les bains de forêt, shinrin yoku		

---