



Livre

Auteur(s) : Kluck-Ebbin, Michelle (Auteur)

Titre(s) : Le toucher qui soigne [Texte imprimé] : des solutions à portée de main pour chasser le stress de votre vie / Michelle Ebbin.

Editeur(s) : Paris : Marabout, 2018.

Résumé : Présentation de techniques comme l'acupression, la réflexologie, le massage des nourrissons ou la thérapie cranio-sacrée, qui permettent rapidement d'apaiser toute une série de facteurs de stress physique et émotionnel comme le mal de dos, la migraine, la fatigue ou l'anxiété. Electre 2017.

Notes : Bibliogr. p. 241. Notes bibliogr. et webliogr. Index.

Sujet(s) : Massage Réflexothérapie Toucher : Aspect psychologique

Indice(s) : 613.72



Exemplaires

Cote	Support	Section	Localisation	Situation	Date retour	Titre	N° partie	Titre partie
613.72 EBB	Livre	Adulte	Documentaire	En rayon		Le toucher qui soigne		