



Livre

Auteur(s) : Musco, Elio (Auteur) ; Porciani, Franca (Auteur) ; Sanmartino, Annalisa (Illustrateur) ; Torelli, Giulia (Illustrateur)
Titre(s) : Restez jeune [Texte imprimé] : stimulez votre cerveau, et développez la pensée positive / Elio Musco, Franca Porciani ; illustrations Annalisa Sanmartino, Giulia Torelli.
Editeur(s) : Issy-les-Moulineaux (Hauts-de-Seine) : Editions Marie-Claire, 2017.
Collection(s) : (Santé, bien-être) (Développement personnel).
Résumé : Des conseils scientifiques et des exercices à mettre en pratique au quotidien pour comprendre la vieillesse et apprendre à rester actif et en bonne santé. Electre 2019.
Notes : Traduit de l'italien. - Bibliogr.
Sujet(s) : Vieillesse : Prévention Personnes âgées : Santé et hygiène
Indice(s) : 613



Exemplaires

| Cote | Support | Section | Localisation | Situation | Date retour | Titre | N° partie | Titre partie |
|---------|---------|---------|--------------|-----------|-------------|--------------|-----------|--------------|
| 613 MUS | Livre | Adulte | Documentaire | En rayon | | Restez jeune | | |

e