



**Auteur(s)** : Lellouche, Bertrand (Auteur)

**Titre(s)** : Trails et ultras mythiques [Texte imprimé] : guide et récits / Bertrand Lellouche.

**Editeur(s)** : Paris : Amphora, 2017.

**Résumé** : Dans ce guide abondamment illustré, le coureur fait le récit de quatorze de ses courses d'endurance en France et à travers le monde et propose pour chacune des fiches techniques sur les parcours, de 15 à 250 kilomètres, ainsi que des recommandations sur l'entraînement. Electre 2021.

**Sujet(s)** : Course nature : Récits personnels

**Indice(s)** : 796.42



Livre

## Exemplaires

Cote	Support	Section	Localisation	Situation	Date retour	Titre	N° partie	Titre partie
SPO 796	Livre	Adulte	Documentaire	En rayon		Trails et ultras mythiques		

---