



**Auteur(s)** : Auger, Jérôme (Auteur) ;Delong, Christophe (Auteur)

**Titre(s)** : Sportifs [Texte imprimé] : votre alimentation sur-mesure / Jérôme Auger, Christophe Delong.

**Editeur(s)** : Vanves (Hauts-de-Seine) : Hachette Pratique, 2017.

**Collection(s)** : (Hachette bien-être).

**Résumé** : Le médecin du sport et le kinésithérapeute proposent des conseils pour adapter son alimentation à sa pratique sportive et garder son poids idéal. Electre 2022.

**Notes** : Index.

**Sujet(s)** : Sportifs : Alimentation : Guides pratiques Alimentation : Diététique

**Indice(s)** : 613.26



Livre

## Exemplaires

| Cote       | Support | Section | Localisation | Situation | Date retour | Titre    | N° partie | Titre partie |
|------------|---------|---------|--------------|-----------|-------------|----------|-----------|--------------|
| 613.26 AUG | Livre   | Adulte  | Documentair  | En rayon  |             | Sportifs |           |              |

---