



Auteur(s) : Ricard, Matthieu (1946-...) (Auteur)

Titre(s) : Plaidoyer pour le bonheur [Texte imprimé] : roman / Matthieu Ricard.

Editeur(s) : Paris : Retrouvées, 2017.

Collection(s) : (Lire en grand).

Résumé : Un essai montrant à chacun, à travers l'enseignement bouddhiste, le chemin du bonheur et les moyens de l'atteindre : apprendre à regarder en soi, se familiariser avec une approche plus méditative et altruiste du monde, etc. Electre 2020.

Sujet(s) : Bonheur : Aspect religieux : Bouddhisme Vie spirituelle : Bouddhisme : Récits personnels

Indice(s) : 294.34



Gros caractères

Exemplaires

Cote	Support	Section	Localisation	Situation	Date retour	Titre	N° partie	Titre partie
294.34 RIC	Gros caractères	Adulte	Documentaire	En rayon		Plaidoyer pour le bonheur		
