



Livre

**Auteur(s)** : Walkowicz, Magali (Auteur) ; Massacret, Patrice (Photographe) ; La santé dans l'assiette (Illustrateur) ; LaNutrition.fr (Editeur scientifique)

**Titre(s)** : Low carb [Texte imprimé] : 101 recettes pauvres en glucides : pour mincir et être en meilleure santé, sans frustration / Magali Walkowicz ; photographies Patrice Massacret ; infographies La santé dans l'assiette ; publ. LaNutrition.fr.

**Editeur(s)** : Vergeze (Gard) : T. Souccar, 2016.

**Collection(s)** : (Guides pratiques).

**Résumé** : 101 recettes destinées à ceux qui suivent un régime pauvre en glucides pour perdre du poids ou traiter les problèmes de diabète. Ce guide en rappelle les grands principes et livre des conseils pour le mettre en pratique. Les recettes proposent aussi bien des soupes, que des plats de viande, de poisson, de légumes, des sauces, des desserts, des cocktails ou des smoothies. Electre 2018.

**Notes** : Tout public.

**Sujet(s)** : Régimes pauvres en glucides \*\* Recettes Aliments à faible teneur en glucides

**Indice(s)** : 641.56



## Exemplaires

Cote	Support	Section	Localisation	Situation	Date retour	Titre	N° partie	Titre partie
CUI 641	Livre	Adulte	Documentaire	En rayon		Low carb		