



Livre

**Auteur(s)** : Chioca, Marie (Auteur) ;Mercier-Fichaux, Brigitte (1952-...) (Auteur)

**Titre(s)** : [La ]cuisine de la minceur durable [Texte imprimé] : avec 90 recettes savoureuses et bonnes pour la santé / Marie Chioca et Brigitte Mercier-Fichaux.

**Editeur(s)** : Mens (Isère) : Terre vivante, 2015.

**Collection(s)** : (Conseils d'expert, ISSN 2110-1663) (Alimentation-santé).

**Résumé** : 90 recettes diététiques, dont 14 petits déjeuners salés ou sucrés, 34 déjeuners, 16 dîners et 27 goûters ou desserts, pour retrouver un poids de forme associé au plaisir de manger. Electre 2015.

**Notes** : Bibliogr. Index. - Tout public.

**Sujet(s)** : Régimes pauvres en calories \*\* Recettes

**Indice(s)** : 641.56



## Exemplaires

Cote	Support	Section	Localisation	Situation	Date retour	Titre	N° partie	Titre partie
CUI 641	Livre	Adulte	Documentaire	En rayon		[La ]cuisine de la minceur durable		