



Auteur(s) : Hall, Joanna (Auteur) ;Merland, Véronique (Traducteur)
Titre(s) : [La]marche active pour tous [Texte imprimé] : perte de poids, énergie, tonicité, santé / Joanna Hall ; traduction Véronique Merland.
Editeur(s) : Paris : Marabout, 2014.
Résumé : Conseils et astuces pour pratiquer la marche active au quotidien en fonction de l'objectif à atteindre : perte de poids, santé, forme... Electre 2017.
Notes : Tout public.
Sujet(s) : Marche (sports)
Indice(s) : 796.51



Livre

Exemplaires

Cote	Support	Section	Localisation	Situation	Date retour	Titre	N° partie	Titre partie
SPO 796	Livre	Adulte	Documentaire	En rayon		[La]marche active pour tous		