



Livre

Auteur(s) : Geers, Amandine (Auteur) ;Degorce, Olivier (Auteur)

Titre(s) : Je compose mes assiettes complètes [Texte imprimé] : pour lunch-box, repas en famille ou entre amis... / Amandine Geers & Olivier Degorce.

Editeur(s) : Mens (Isère) : Terre vivante, 2014.

Collection(s) : (Facile & bio, ISSN 2108-9515) (Alimentation-santé).

Résumé : 50 recettes de soupes, d'assiettes et de salades complètes, de plats uniques, végétariens ou non, certaines sans gluten et sans lactose. Electre 2015.

Notes : Index. Sites web. - Tout public.

Sujet(s) : Cuisine (aliments naturels)

Indice(s) : 641.5



Exemplaires

Cote	Support	Section	Localisation	Situation	Date retour	Titre	N° partie	Titre partie
CUI 641	Livre	Adulte	Documentaire	En rayon		Je compose mes assiettes complètes		