



Livre

Auteur(s) : Sauvage, Philippe (Auteur)

Titre(s) : Cours de karaté pour enfants / Philippe Sauvage ; préface de Dominique Valéra.

Editeur(s) : Paris : De Vecchi, 2007.

Résumé : Ce livre explique l'apprentissage du karaté-do pour des enfants de 6 à 12 ans : tenue et ceintures, saluts et postures, déplacements de base, techniques de poings, de jambes et de parades, kata, kumité, préparation physique, compétitions...

Sujet(s) : Karaté Sport de combat

Indice(s) : 796.81



Exemplaires

Cote	Support	Section	Localisation	Situation	Date retour	Titre	N° partie	Titre partie
J 796.81	Livre	Jeunesse	Documentaire	En rayon		Cours de karaté pour enfants		