



Livre

**Auteur(s)** : Geers, Amandine (Auteur) ;Degorce, Olivier (Auteur)

**Titre(s)** : Je cuisine les fanes [Texte imprimé] / texte & photographies, Amandine Geers, Olivier Degorce.

**Editeur(s)** : Mens : Terre vivante, DL 2011.

**Collection(s)** : (Facile & bio).

**Résumé** : L'épluchage des légumes biologiques retire de très précieux micronutriments, vitamines, minéraux et polyphénols. Ce livre est conçu pour apprendre à cuisiner les épluchures, fanes et trognons. 35 recettes sont proposées : carpaccio d'épluchures de courgettes, velouté de fanes de radis, fajitas de poulet aux fanes de carottes et au cidre, gâteau au chocolat et fleurs de courgettes, etc. - Tout public.

**Notes** : Index.

**Sujet(s)** : Cuisine (fanés) Cuisine (légumes)

**Indice(s)** : 641.6



## Exemplaires

Cote	Support	Section	Localisation	Situation	Date retour	Titre	N° partie	Titre partie
FL 641.6 GEE	Livre	Adulte	Fonds local	En rayon		Je cuisine les fanes		